

Istituto di Ricerca Integrata per la Salute  
&  
Eataly Forlì

# e-mōvere

**Un semplice percorso per comprendere le emozioni**

"Tutti sanno cos'è un'emozione fino a che non viene chiesto di darne una definizione. Allora pare che nessuno lo sappia." Fehr, Russel 1984



## Calendario degli incontri:

12 Marzo 2016 "Paura da morire, paura di morire"

2 Aprile 2016. "La realtà violata: il trauma e le sue conseguenze"

14 Maggio 2016 "Cambiare forma alla rabbia"

A cura del comitato scientifico di Iris